






INFORMAZIONI PERSONALI



**Piero Labate**

-  Via Cortonese, 82, 06127 PERUGIA (PG)
-  Via Giuseppe Melosci, 9, 70021 ACQUAVIVA DELLE FONTI (BA)
-  080768309
-  3357362732
-  piero.labate@nutribiomed.it

Sesso maschile | Data di nascita 17 Mag 1980 | Cittadinanza ITALIA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ott 2012 - alla data attuale

**Biologo Nutrizionista**

Valutazione dello stato di nutrizione ed elaborazione diete ottimali su paziente in fisiologia, fisiologia speciale o con patologia preventivamente accertate.

Dott. Piero Labate, Via della Ferrovia n.5 - PERUGIA (PG) ITALIA

Attività o settore sanità

Gen 2012 - alla data attuale

**Biologo Nutrizionista**

Relatore in congressi e corsi di formazione professionale riguardanti l'applicazione della Dieta Chetogenica

Ketolearnig, Istituto di Alta Formazione srl, ecc. - ROMA (RM) ITALIA

Attività o settore sanità

2011 - 2011

**Tirocinio Curriculare**

Seminari

2008 - 2008

**Tirocinio Curriculare**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019 - alla data attuale

**Corso di Laurea Magistrale in Psicologia**

Livello QEQ 7

Università Telematica Niccolò Cusano UNICUSANO - Facoltà di Scienze della Formazione

Laurea magistrale (2 anni)

2013 - 2017

**Dottorato di Ricerca in Medicina Clinica e Molecolare**

Livello QEQ 8

Università degli Studi di PERUGIA

Dottorato di ricerca

*Principali tematiche/competenza professionali possedute:*

Gestione nutrizionale ed elaborazione diete su persone affette da obesità leggera, moderata e severa.

Gestione nutrizionale ed elaborazione diete su persone affette da obesità destinate a interventi chirurgici.

2008 - 2011

**SCIENZE DELLA ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA**

Livello QEQ 7

Università degli Studi di PERUGIA - Facoltà di Medicina e Chirurgia

Laurea specialistica (2 anni)

2007 - 2008

**Master in Posturologia**

Livello QEQ 7

Università degli Studi di FIRENZE

Master di primo livello

*Principali tematiche/competenza professionali possedute:*

Gestione delle problematiche di afferenza Posturale

2004 - 2007

**Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata**

Livello QEQ 7

Università degli Studi di URBINO 'Carlo BO' - Facoltà di Scienze Motorie

Laurea specialistica (2 anni)

COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere

COMPRESIONE

PARLATO

SCRITTO

	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Francese	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base
Inglese	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo
Tedesco	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

**Competenze comunicative** Ottima capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali.  
Ottima capacità di comunicazione, ottenuta grazie alla mia esperienza di lavoro diretto su paziente.  
Spirito di gruppo affinato con l'esperienza di Ufficiale volontario del Corpo Militare della C.R.I.

**Competenze organizzative e gestionali** Leadership perfezionata con l'esperienza di Ufficiale del Corpo Militare C.R.I.  
Senso dell'organizzazione grazie all'attività di libero professionista in più province italiane.  
Problem solving affinato nella pratica libero professionale e in situazione di stress con il Corpo Militare della C.R.I.

**Competenze professionali** Ottima padronanza del paziente nutrizionale in situazioni fisiologiche, patologiche e di fisiologia speciale.  
Ottima padronanza della gestione di menù e mense aziendali/scolastiche.

**Competenze digitali** **Competenze informatiche di base:**

**OFFICE AUTOMATION**  
**Elaborazione testi:** (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

**PROGRAMMAZIONE**  
**Programmazione web:** (Base)

**GESTIONE SISTEMI E RETI**  
**Architetture di rete:** (Base) | **Sistemi Operativi:** (Avanzato)

**GESTIONE DATI**  
**Sistemi di gestione di database (DBMS):** (Base)

**GRAFICA E MULTIMEDIA**  
(Altamente specializzato)

**Altre competenze** Esperto in immersioni subacquee  
Sportivo

**Patente di guida** B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Sono una persona impegnata nel sociale e nel volontariato, socio del Lions Club Perugia Fonti di Veggio dove ho ricoperto diversi incarichi nel direttivo. Al momento sono impegnato come membro del comitato Lions del Distretto 108L (Umbria, Lazio e Sardegna) per la lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare.